Februar								
Fr	16.	14.00 Uhr	bis	So	18.	18.00 Uhr	Bonding-Workshop	380,- bis 445,- EUR
März								
Sa	02.	10.00 Uhr	bis			18:00 Uhr	Bonding-Tages Workshop	100,- bis 135,-EUR
Fr	15.	14.00 Uhr	bis	So	17.	18.00 Uhr	Bonding-Workshop	380,- bis 445,- EUR
April								
Fr	12.	14.00 Uhr	bis	So	14.	18.00 Uhr	Bonding-Workshop	380,- bis 445,- EUR
Mai								
Do	09.	14.00 Uhr	bis	So	12.	18.00 Uhr	Bonding-Workshop	500,- bis 560,- EUR
Juni								
Fr	21.	14.00 Uhr	bis	So	23.	18.00 Uhr	Bonding-Workshop	380,- bis 445,- EUR
Juli								
Sa	06.	10.00 Uhr	bis			18:00 Uhr	Bonding –Tages Workshop	100,- bis 135,- EUR
Sa	27.	14.00 Uhr	bis	Di	30.	18.00 Uhr	Sommer-Workshop	500,- bis 560,- EUR
August								
von 01. 08. bis 17. 09. 2024							**Sommerpause**	
September								
Fr	20.	14.00 Uhr	bis	So	22.	18.00 Uhr	Bonding-Workshop	380,- bis 445,- EUR
Oktober								
Fr	25.	14.00 Uhr	bis	So	27.	18.00 Uhr	Bonding-Workshop	380,- bis 445,- EUR
November								
Sa	09.	10.00 Uhr	bis			18:00 Uhr	Bonding –Tages Workshop	100,- bis 135,- EUR
Fr	22.	14.00 Uhr	bis	So	24.	18.00 Uhr	Bonding-Workshop	380,- bis 445,- EUR
Dezember								
Sa	28.	14.00 Uhr	bis	Di	31.	18.00 Uhr	Bonding-Workshop	500,- bis 560,- EUR

Wir bitten alle Workshop-Teilnehmerinnen, einen selbst durchgeführten Schnelltest am Tag des Workshop-Beginns durchzuführen.

Die Preise - nach Selbsteinschätzung - beinhalten Kursgebühr, Essen und einfache Unterkunft im Seminarhaus. Die Verpflegung geht vom Abend des ersten Tages bis zum Mittag des letzen Tages.

Alle Kurs-Details:
www.zentrumimkraichgau.de

Zentrum im Kraichgau

Bonding-Psychotherapie

Jahresprogramm

2024

Therapie und persönliche Entwicklung seit 1978

Liebe Leserin, lieber Leser,

2023 war ein ereignisreiches Jahr. Im Juli feierten wir mit einem Sommerfest unser 45-jähriges Jubiläum. Viele liebenswerte Menschen aus alter und neuer Zeit waren dabei und haben mit gefeiert. 1978 war das Gründungsjahr. Ab Januar 1979 fanden bereits die ersten Gruppen statt, anfangs noch in einer Baustelle. Der gute Geist der Gemeinschaft war jedoch damals bereits spürbar.
Unser Zentrum ist ein Ort der Begegnung, an dem wir Menschen ein Stück auf ihrem Weg begleiten. Es ist uns ein Anliegen, eine vertrauensvolle und sichere Umgebung zu schaffen, um eine intensive Selbsterfahrung und Selbstentwicklung zu ermöglichen.
Ausführliche Informationen über uns und unser Zentrum erfahren Sie auf unserer Website:

www.zentrumimkraichgau.de

Wir freuen uns auf ein neues, intensives und begegnungsreiches Jahr und grüßen Euch herzlich,

Julia und Jeff

Bonding-Workshops

Die Bonding-Psychotherapie ist ein emotionsorientierter Lernprozess, dessen Wirksamkeit auf einem Zugang zu tiefen Gefühlen, der Bewusstmachung und Veränderung alter, nicht mehr angemessener Einstellungen zu sich und anderen und dem Erlernen neuer Verhaltensweisen basiert.

Die vertrauensvolle und unterstützende Atmosphäre in der Gruppe ermöglicht es miteinander in einen offenen und ehrlichen Austausch zu treten. Alte Vermeidungsstrategien, die heute wie Stolpersteine wirken, können erkannt und aufgegeben werden, um neue, angemessene Verhaltensweisen auszuprobieren, als Voraussetzung für eine lebendige und lebensfreudige Beziehungs- und Lebensgestaltung.

In jedem Workshop gibt es neben der Bonding-Übung und der Einstellungsgruppe eine Einführung und theoretische Informationen zu der Arbeit mit unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten sowie Zeit für Fragen und Austausch. Die Gruppe ist geeignet für TeilnehmerInnen mit und ohne Vorerfahrung.

Kursleitung

Jeff Gordon, B.A., M.L.A., Lehrtherapeut für Bonding-Psychotherapie, Gründungsmitglied der DGBP. Ehemaliger Präsident der Europäischen und Internationalen Gesellschaften für Bonding-Psychotherapie.

Julia Gordon, Pädagogin, Psychotherapie (HpG), Lehrtherapeutin für Bonding-Psychotherapie, Gründungsmitglied der DGBP. Aus- und Weiterbildungen in Systemischer Familientherapie, Körper-Therapie, Transaktionsanalyse u. a. Gemeinsam mit Jeff leitet sie das 1978 gegründete Zentrum im Kraichgau. Julia und Jeff haben drei erwachsene Kinder und fünf Enkelkinder.

Sommerfest 2023

Empfehlenswerte Bonding-Kolleginnen und Kollegen:

- **Martina Langholf,** Dipl. Th. (HpG), Niedersachsen
  www.bonding-psychotherapie-niedersachsen.de
- **Regina Stawowy,** Dipl-Psych., Leipzig
  www.psychotherapie-stawowy.de
- **Tobias Wenge,** Dipl.-Psych., Leipzig
  www.psychotherapie-tobias-wenge.de
- **Dr. Anders Seim,** Riegelsberg
  Tel. 06806 951510, anders.seim@pmc.ag
- **Dr. Georg und Renate Hünig,** Nürnberg
  Tel. 0911 2377155, georg.huenig@t-online.de
- **Beate Hecker,** Mainz, www.kopfundkoerper.info
- **Dipl.-Med.Bettina Seiser,** Thüringen, info@praxis-seiser.de

Wichtiges

Anmeldung

Schriftlich, über die Maske auf der Homepage mit gleichzeitiger Anzahlung von 100 €. Die Restgebühr bitte bis spätestens vier Wochen vor Workshop-Beginn überweisen. Nach Eingang der Anzahlung ist der Platz fest reserviert und Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung.
Die Kursgebühr beinhaltet Verpflegung und einfache Übernachtung im Seminarhaus. Die Höhe der Kursgebühr können Sie innerhalb der angegebenen Preisspanne selbst einschätzen.
Konto: Sparkasse Kraichgau, Jeff und Julia Gordon
IBAN: DE91 6635 0036 0021 0670 71 · BIC: BRUSDE66XXX

Zentrum Im Kraichgau

Weilerer Straße 62
74889 Sinsheim-Reihen
www.zentrumimkraichgau.de
info@zentrumimkraichgau.de
Telefon: 07261 61523
Telefonzeiten: Dienstag von 11 bis 13 Uhr

Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Workshop-Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 € einbehalten. Bei späterem Rücktritt wird die Kursgebühr nur erstattet, wenn der Platz noch weiterbesetzt werden kann.

Unterbringung

Wer möchte, kann auf einfachen Schlafgelegenheiten in unseren Seminarräumen übernachten. Einzelzimmer können auf Wunsch zum Preis von 20 € (während der Heizperiode 22 €) pro Nacht bei uns reserviert werden. Schlafsack oder Decke bitte mitbringen. Schöne, preiswerte Zimmer können in den umliegenden Ferienwohnungen oder Gasthäusern gemietet werden. Adressen finden Sie in der Teilnahmebestätigung und auf unserer Homepage.

Verpflegung

Für eine schmackhafte vegetarische Küche sorgen Nadi Pflüger und Gaby Schumann.

Mitfahrgelegenheit

Zum Bilden von Fahrgemeinschaften können Sie über einen Link zu dem geschützten Gästebuch eine Anfrage stellen, um mit interessierten TeilnehmerInnen in Kontakt treten zu können.

Das Selbsterfahrungsprogramm ist kein Ersatz für eine kontinuierliche Therapie. Wer sich z. Zt. in einer Krise befindet, ernsthafte körperliche Beschwerden hat oder eine langfristige Therapie sucht, sollte ein persönliches Gespräch mit uns vereinbaren. Wer in Therapie steht sollte sich mit seinem Therapeuten besprechen.